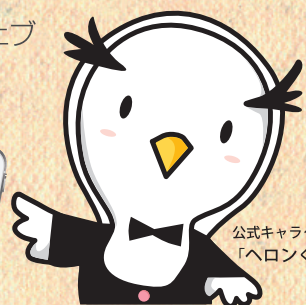


新たに、被扶養配偶者と  
18歳以上の被扶養者の方も  
「MY HEALTH WEB」をご利用いただけるようになりました。

健診結果も閲覧できます\*。

ご利用には初回の利用登録とパスワードの設定が必要です。

\*被保険者は会社提供のシステムをご参照ください。



公式キャラクター  
「ヘロンくん」



## MY HEALTH WEB 利用方法 ～スマートフォンの場合～

### 1 MY HEALTH WEBスマートフォン専用アプリをダウンロード

【iPhone】の方は「AppStore」から

【Android】の方は「GooglePlay」からダウンロード

※右記QRコードを読み取るか、手動で検索してください。

※ご利用する端末ごとに初期設定が必要です。

アプリストア

マイヘルスウェブ

検索



無料

複数のスマートフォンやタブレットで使用可能

※ご利用する端末ごとに初回登録(②の手順)が必要です。

### 2 初回登録をする (※PC画面で登録した場合は不要)

①最初の画面で【保険者番号】を入力。

②次の画面では案内に従ってログインID【健康保険証の記号-番号-枝番】、仮パスワード【生年月日(西暦)8ケタ】、氏名カナ【セイ・メイ】、メールアドレス(必須)を入力し、仮登録をする。

【注意】パスワードは対象者1人につき1つです。

※個人情報となりますので、職場や家族など、複数の方々で共有しているメールアドレスではなく、個人用のメールアドレスでご登録をお勧めします。

※メールの受信拒否をされている方は、

【@mhweb.jp】【@mhweb-entry.jp】

【@mhweb-info.jp】からのメールが受信できるよう、

あらかじめ受信設定をお願いいたします。

①

ログインID

記号 - 番号 - 枝番

パスワード

ログイン

パスワードを忘れた方はこちら

かんたんログイン設定はこちら >>

初回登録の方はこちら

健康づくりの第一歩は自分の状態を知ることから。  
「マイヘルスウェブ」はスマートフォンにも標準対応。  
健診結果や医療費通知、ジェネリック医薬品差額通知  
はもとより健診結果に基づいた健康づくりアドバイス  
など、加入者が健康に関するあらゆる情報にいつでも  
アクセスできる環境を提供します。

②

保険証記載の【記号】【番号】【枝番】

記号 - 番号 - 枝番

生年月日8ケタ (仮パスワード)

選択して下さい 年 01 月 01 日

氏名カナ

セイ

メイ

メールアドレス

(確認用)

※誤ったメールアドレスを入力して送信すると、再度初回利用登録が可能となるまでに3時間以上間隔を空ける必要があります。登録内容を十分に確認の上、送信してください。

### 3 本登録(パスワードの設定) (※PC画面で登録した場合は不要)

登録したメールアドレスに届いた本登録のためのURLをクリック

「ログイン用パスワード」を入力、登録完了

※パスワードは任意で必ず半角の数字、大文字の英字、小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください。記号は使用できません。生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は、入力しないでください。

## 4 MY HEALTH WEB にログイン

ログイン画面が表示されますので、「ID」「パスワード」を入力してログインしてください  
 本登録後にパスワードを忘れた場合は、「パスワードを忘れた方はこちら」をクリックしてください  
 パスワードやメールアドレスの変更は、ログイン後の右上にある「メニュー → 各種設定」から行えます



## 5 ログイン後の初期画面について

ログイン後の初期画面



## スマートフォンアプリ「MHWアプリ」専用機能(かんたんログイン)

MHWアプリでは本登録完了後、ログインID・パスワードを省略してかんたんにログインすることができます。



## MY HEALTH WEB ご利用時の注意事項

	オペレーティングシステム(OS)	ウェブブラウザ
パソコン	Windows 10以上 Mac OS10.14	・ Microsoft Edge 最新版 ・ Google Chrome 最新版 Safari最新版
スマートフォン・タブレット	・ iOS13以降 ・ Android9以降	各OSで標準搭載されているブラウザ、Google Chrome 最新版

下記他社登録商標・商標をはじめ、記載の会社名、システム名、製品名は各社の登録商標または商標です。なお、本文中では、TM、®マーク等は明記しておりません。  
 ※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、Safariは、米国および他の国々で登録されたApple Inc. の商標です。  
 ※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。  
 ※iOS商標は、Cisco Systems, Inc.のライセンスに基づき使用されています。  
 ※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。  
 ※Google、Android、Google Chrome、Google Play は、Google Inc. の商標です。  
 ※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。  
 ※Windows、Windows Edgeは、米国Microsoft Corporationの米国およびその他の国における登録商標です。  
 ※Windowsの正式名称は、Microsoft Windows Operating Systemです。  
 ※QRコードは株式会社デンソーウェアの登録商標です。

### 推奨環境

MY HEALTH WEBは、パソコン・スマートフォン・タブレットからご利用いただけます。ご利用の際は、左記の推奨環境でご覧ください。

### 利用規約

MY HEALTH WEBの利用内容・ご利用にあたっての禁止事項など利用条件を定めたものです。利用規約はサイト内にありますので内容をご確認ください。

### 個人情報の取り扱い

被保険者等の個人情報の取り扱いについては、当健保の個人情報保護管理規定に基づき、ホームページに公表しているほか、MY HEALTH WEBサイト内にプライバシーポリシー(個人情報保護に関する基本方針)を掲載しています。

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467 平日 9:00~17:00

当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。

